美国俱乐部

现在听到了

噪音防护意识

THE AMERICAN CLUB 1917

保护听力对所有人的健康和幸福都很重要。保护听力对海员尤为重要，因为:

- 为了考虑语言交流和听到警报的需要而提供安全的工作条件，并在控制站、导航和无线电空间以及有人操作的机舱空间提供一个可以做出清晰决策的环境;
- 保护海员免受过高噪音的影响，过高的噪音可能会逐渐导致听力损失; 以及
- 在休息、娱乐和其他场所为海员提供可接受的舒适度，并为海员从高噪音影响中恢复过来提供条件.

噪音的测量单位是声压级，称为分贝，使用 A 加权声级 (dB(A))。A 加权声级与人耳对响度的感知非常接近。分贝是按对数标度测量的，这意味着分贝数的微小变化会导致噪声量的巨大变化以及对人的听力造成的潜在损害。

不同活动的噪音等级的例子包括:

- 85 dB(A) – 驶过的柴油卡车
- 90 dB(A) – 使用割草机或电焊机
- 95 dB(A) – 使用砂带磨光机
- 100 dB(A) – 骑摩托车或使用手持电钻
- 105 dB(A) – 使用台锯或参加拥挤的体育比赛
- 110 dB(A) – 使用千斤顶或参加摇滚音乐会
- 115 dB(A) – 急救车鸣笛经过
- 130 dB(A) – 100英尺（30米）外起飞的喷气式飞机
- 140 dB(A) – 疼痛阈值

国际和国家标准通常用分贝等级和暴露于该分贝等级的时间来表示.

最佳实践

应要求进入噪音水平超过 85 dB（A）空间的人员在这些空间内佩戴听力保护装置。在封闭空间外暴露于噪音水平超过 85 分贝（A）的人员也应佩戴听力保护装置。一般来说，如果您需要提高嗓门才能与 3 英尺（1 米）以外的人说话，那么噪音水平很可能超过 85 dB(A).

在以下场所应佩戴听力保护装置：

- 当主发动机或发电机运行时的机舱（已发现机房内的噪音高达或超过 100 dB(A)）
- 内燃机运行的其他机舱空间; 以及
- 在有 "高噪音区 "标志或类似标志且要求佩戴听力保护装置的其他机舱场所。

进行以下操作时也应佩戴听力保护装置：

- 使用甲板除垢机、针枪或便携式打磨机；
- 在任何正在运转的内燃机附近工作；
- 在液压马达附近工作；
- 在通风扇、排气扇、送风机等大风量风扇附近工作；
- 从事涉及巨大撞击声的工作，尤其是金属与金属之间的撞击声；以及
- 噪音让人感到不舒服的任何工作

在无法降低噪音水平、缩短噪音暴露时间或改变工作地点的情况下，应提供并使用护耳设备，将噪音控制在 85 dB（A）以下的可接受水平。

如果佩戴得当，耳塞可将噪音水平降低 15-30 dB(A)，耳罩可将噪音水平降低 20-30 dB(A)。耳塞和耳罩的组合可将噪音水平进一步降低 5-10 db (A)。

当稳定状态下的噪音水平超过 115 dB(A) 时，应要求同时佩戴耳塞和耳罩。

日常提示

标志

确保在需要听力保护的区域张贴醒目的标志，包括要求使用听力保护的标志。

耳塞类型

一次性耳塞可以长时间舒适地佩戴，但不宜多次使用，尤其是在多尘或肮脏的工作环境中。非一次性耳塞（包括定制或可成型耳塞）可以清洗并重复使用数月。

正确佩戴一次性耳塞

将一次性耳塞在手指间用力滚动。将手臂伸过头顶，轻轻向上拉耳廓，使耳道平直。插入卷好的耳塞，并在耳塞在耳道中膨胀时将其短暂固定。如果从正面看不到耳塞，说明耳塞的位置正确。

插入卷好的耳塞，并在耳塞在耳道中膨胀时将其短暂固定。如果从正面看不到耳塞，说明耳塞的位置正确。

American Steamship Owners Mutual Protection & Indemnity Association, Inc.
American Steamship Owners Marine Insurance Company (Europe), Ltd

Shipowners Claims Bureau, Inc., Manager

New York

tel +1 212 847 4500 fax +1 212 847 4599
email info@american-club.com web www.american-club.com

Houston

tel +1 346 223 9900
email claims@american-club.com

Shipowners Claims Bureau (UK) Ltd.

London

tel +44 20 7709 1390
email claims@scb-uk.com

Shipowners Claims Bureau (Hellas), Inc.

Piraeus

tel +30 210 429 4990 fax +30 210 429 4187
email claims@scb-hellas.com

SCB Management Consulting Services, Ltd.

Hong Kong

tel +852 3905 2150
email hkinfo@scbmcs.com

SCB Management Consulting (China) Co., Ltd.

Shanghai

tel +86 21 3366 5000 fax +86 21 3366 6100
email claims@scbmcs.com

Shipowners Claims Bureau (Cyprus), LTD

Limassol

tel +357 25 584545 fax +357 25 584641
email info@asomic.eu

美国保赔协会特向 Independent Maritime Consulting, LLC 对本文档作出的贡献致以诚挚的谢意。