美國俱樂部

現在聽到了

噪音防護意識

THE AMERICAN CLUB 1917

保護聽力對所有人的健康和幸福都很重要。保護聽力對海員尤為重要，因為:

- 為了考慮語言交流和聽到警報的需要而提供安全的工作條件，並在控制站、導航和無線電空間以及有人操作的機艙空間提供一個可以做出清晰決策的環境;
- 保護海員免受過高噪音的影響，過高的噪音可能會逐漸導致聽力損失; 以及
- 在休息、娛樂和其他場所為海員提供可接受的舒適度，並為海員從高噪音影響中恢復過來提供條件。

噪音的測量單位是聲壓級，稱為分貝，使用 A 加權聲級 (dBA)。A 加權聲級與人耳對響度的感知非常接近。分貝是按對數標度測量的，這意味著分貝數的微小變化會導致噪聲量的巨大變化以及對人的聽力造成的潛在損害。

不同活動的噪音等級的例子包括:

- 85 dB(A) – 駛過的柴油卡車
- 90 dB(A) – 使用割草機或電焊機
- 95 dB(A) – 使用砂帶磨光機
- 100 dB(A) – 騎摩托車或使用手持電鑽
- 105 dB(A) – 使用台鋸或參加擁擠的體育比賽
- 110 dB(A) – 使用千斤頂或參加搖滾音樂會
- 115 dB(A) – 急救車鳴笛經過
- 130 dB(A) – 100英尺（30米）外起飛的噴氣式飛機
- 140 dB(A) – 疼痛閾值

國際和國家標準通常用分貝等級和暴露於該分貝等級的時間來表示。

最佳實踐

應要求進入噪音水平超過 85 dB（A）空間的人員在這些空間內佩戴聽力保護裝置。在封閉空間外暴露於噪音水平超過 85 分貝（A）的人員也應佩戴聽力保護裝置。一般來說，如果您需要提高嗓門才能與 3 英尺（1 米）以外的人說話，那麼噪音水平很可能超過 85 dB(A)。

在以下場所應佩戴聽力保護裝置:

- 當主發動機或發電機運行時的機艙（已發現機房內的噪音高達或超过100dB(A)）
- 內燃機運行的其他機艙空間; 以及
- 在有 "高噪音区 "标志或类似标志且要求佩戴听力保护装置的其他机舱场所。

進行以下操作時也應佩戴聽力保護裝置:

- 使用甲板除垢機、針槍或便攜式打磨機;
- 在任何正在運轉的內燃機附近工作;
- 在液壓馬達附近工作;
- 在通風扇、排氣扇、送風機等大風量風扇附近工作;
- 從事涉及巨大撞擊聲的工作，尤其是金屬與金屬之間的撞擊聲；以及
- 噪音讓人感到不舒服的任何工作

在無法降低噪音水平、縮短噪音暴露時間或改變工作地點的情況下，應提供並使用護耳設備，將噪音控制在 85 dB（A）以下的可接受水平。

如果佩戴得當，耳塞可將噪音水平降低 15-30 dB(A)，耳罩可將噪音水平降低 20-30 dB(A)。耳塞和耳罩的組合可將噪音水平進一步降低 5-10 db (A)。

當穩定狀態下的噪音水平超過 115 dB(A) 時，應要求同時佩戴耳塞和耳罩。

日常提示

標誌

確保在需要聽力保護的區域張貼醒目的標誌，包括要求使用聽力保護的標誌。

耳塞類型

一次性耳塞可以長時間舒適地佩戴，但不宜多次使用，尤其是在多塵或骯髒的工作環境中。非一次性耳塞（包括定制或可成型耳塞）可以清洗並重復使用數月。

正確佩戴一次性耳塞

將一次性耳塞在手指間用力滾動。將手臂伸過頭頂，輕輕向上拉耳廓，使耳道平直。插入卷好的耳塞，並在耳塞在耳道中膨脹時將其短暫固定。如果從正面看不到耳塞，說明耳塞的位置正確。

請記住，良好的聽力至關重要。通過培養公司文化，讓噪聲防護措施成為習慣，從而採取明智的個人防護措施。

American Steamship Owners Mutual Protection & Indemnity Association, Inc.
American Steamship Owners Marine Insurance Company (Europe), Ltd

Shipowners Claims Bureau, Inc., Manager

New York

tel +1 212 847 4500 fax +1 212 847 4599
email info@american-club.com web www.american-club.com

Houston

tel +1 346 223 9900
email claims@american-club.com

Shipowners Claims Bureau (UK) Ltd.

London

tel +44 20 7709 1390
email claims@scb-uk.com

Shipowners Claims Bureau (Hellas), Inc.

Piraeus

tel +30 210 429 4990 fax +30 210 429 4187
email claims@scb-hellas.com

SCB Management Consulting Services, Ltd.

Hong Kong

tel +852 3905 2150
email hkinfo@scbmcs.com

SCB Management Consulting (China) Co., Ltd.

Shanghai

tel +86 21 3366 5000 fax +86 21 3366 6100
email claims@scbmcs.com

Shipowners Claims Bureau (Cyprus), LTD

Limassol

tel +357 25 584545 fax +357 25 584641
email info@asomic.eu

美国保赔协会特向 Independent Maritime Consulting, LLC 对本档作出的贡献致以诚挚的谢意。